



ESCUELA DE
PSICOTERAPIA
DE VALENCIA

CURSO DE PROFUNDIZACIÓN PERSONAL Y DESARROLLO EN TERAPIA

CURSO 2018 – 2019

INNOVACIÓN

PROFUNDIZACIÓN

CREACIÓN

INDICE

Portada	1
Índice	2
Dinámica formativa	3
A quien se dirige	4
Programa de competencias	5
Relación de talleres	6
Desarrollo de contenidos	7
Docentes	11

CURSO DE PROFUNDIZACIÓN PERSONAL Y DESARROLLO EN TERAPIA

En este curso de nueva elaboración, **profundizamos** en la Terapia Gestalt y amplificamos el campo de percepción con otras perspectivas terapéuticas con el fin de enriquecer las opciones y las soluciones.

Se orienta a desarrollar **las capacidades como terapeuta** para que puedan utilizarlas en una gran variedad de trabajos y con diferentes tipos de pacientes.

La intervención terapéutica precisa de un marco conceptual y metodológico, un modelo de funcionamiento psicológico que describa el proceso de desarrollo y adaptación a su entorno social, cómo han de ser las relaciones humanas para que sean sanas y creativas, conocer las crisis y los sistemas curativos.

Hemos de distinguir “**el crecimiento personal**” de “**un proceso de terapia**”. Una persona que desea desarrollarse y mejorar sus capacidades y recursos es diferente de alguien que sufre y desea curarse. Las mismas percepciones y técnicas difieren en el modo de aplicarlas a unos y a otros, y del mismo modo se precisan diferentes estrategias de intervención que se aplican en una gran variedad de pacientes y en una gran variedad de ambientes y modalidades.

Los terapeutas deben tener una actitud comprometida y una presencia activa derivada de su propio desarrollo personal. Una metodología y un marco conceptual, un sistema de diagnóstico –que permita percibir pautas, tendencias y procesos- y por supuesto de mucho entrenamiento en las áreas de conciencia, técnicas e intervención.

DINAMICA FORMATIVA:

1. Adquirir mayor precisión en el **diagnóstico y plan de tratamiento** mediante el desarrollo de competencias personales y competencias específicas en terapia.
2. Incorporaremos **otras perspectivas teóricas** y metodológicas, que integraremos con los aspectos esenciales de la Terapia Gestalt con el fin de ampliar las opciones y recursos.
3. Desarrollar la **capacidad comunicativa**: argumentar, explicar, intuir, imaginar, pensar, ver... que permita una mayor visión y comprensión de los procesos.
4. Entrenamientos **supervisados**, específicos y generales:
 - Serán específicos de cada participante en base a la propia individualidad o necesidad.
 - Generales sobre la visión en el proceso de diagnóstico y el desarrollo de capacidades y profundización para la intervención terapéutica.
5. Aprender a **resolver** los aspectos emergentes en terapia.
6. Entrenar en las dinámicas de los **cuatro niveles de conciencia** en los problemas:
 - Conciencia personal: fortalezas y límites.
 - Conciencia del problema, crisis,... y sus implicaciones sistémicas.
 - Conciencia en la acción de cambio.
 - Conciencia y proceso de resolución.
7. **La Actitud, la Aptitud y la Identidad Terapéutica**. Orientado a activar la capacidad de crear, de innovar y de determinar.

A QUIÉN SE DIRIGE:

1. **Profesionales de la Psicoterapia o la Relación de Ayuda:** psicólogos y terapeutas, médicos, educadores... en ejercicio profesional o que hayan realizado un Curso de Formación en Psicoterapia y deseen ampliar sus conocimientos y recursos terapéuticos.
2. **Alumnos y profesionales con formación en Terapia Gestalt** que desean completar su formación y/o desarrollar su capacidad profesional.
3. **Talleres específicos de crecimiento y desarrollo personal.**
Abierto a toda persona interesada.

El curso aborda diferentes áreas y existe la opción de realizar el **Curso completo o Talleres aislados** en función del interés de los participantes.

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

Los contenidos de las competencias se incluyen procesualmente durante los talleres formativos y en base a los emergentes y necesidades de los participantes.

COMPETENCIAS PROFESIONALES

- Capacidad de abstracción, análisis y síntesis.
- Capacidad de identificar, plantear y resolver problemas.
- Capacidad de aprendizaje autónomo y actualización.
- Capacidad de aplicar los conocimientos a la práctica.
- Capacidad de trabajo individual y de equipo.
- Capacidad creativa e innovadora.
- Capacidad de manejo de conflictos.
- Capacidad de gestionar proyectos.
- Capacidad de organizar y planificar el tiempo.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS EN TERAPIA

- Afrontar el misterio.
- Crear.
- Dar y tomar poder.
- Confiar.
- Buscar la verdad.
- Tratar con el "enemigo".
- Ampliar horizontes.
- Desarrolla las virtudes.

EL TERAPEUTA Y LA RELACIÓN DE AYUDA:

FORMACIÓN Y CRECIMIENTO DEL TERAPEUTA

- Crecimiento personal y profesional.
- Horizontes perdidos y recuperados.
- El compromiso de intimidad.
- El campo de la interacción y la relación.
- El proceso separador e integrador.
- El dominio de "los lenguajes".
- Renunciar al control. Crear.
- Ampliar horizontes. Visiones múltiples.
- El poder en terapia.

EMERGENTES EN LA RELACIÓN DE AYUDA

- El lenguaje terapéutico.
- El uso del silencio y de la palabra.
- El impasse.
- El paciente crónico.
- El manejo de las defensas.
- El afecto en terapia.
- Fantasías, verdad y realidad.
- Tipos de angustia.
- Distancia y proximidad en la relación terapéutica.

RELACIÓN DE TALLERES

1. Taller residencial
**CREENCIAS, ACTITUDES Y VALORES.
Los códigos internos que gobiernan la vida.**
Fechas: 6, 7, 8 y 9 de Octubre de 2018
Docente: Vicente Cuevas
2. Taller residencial
**El poder personal.
DESARROLLA EL PODER QUE HAY EN TI.**
Fechas: 1, 2, 3 y 4 de Noviembre de 2018
Docente: Vicente Cuevas
3. **EL DOMINIO EMOCIONAL EN LA TERAPIA Y EN LA VIDA.**
Fechas: 30 de Noviembre y 1 y 2 de Diciembre de 2018
Docente: Vicente Cuevas
4. **ENTENDER Y SUPERAR LA DEPRESIÓN.**
Fechas: 25, 26 y 27 de Enero de 2019
Docente: Azucena Martí
5. **TRABAJO CON ÓRGANOS Y ENFERMEDADES.**
Fechas: 29, 30 y 31 de Marzo de 2019
Docente: Freya Bello y Maru Martí
6. **VIAJE DEL HÉROE A TRAVÉS DE LOS ARQUETIPOS DEL TAROT.**
Fechas: 10, 11 y 12 de Mayo de 2019
Docente: Maru Martí
7. **MÉTODOS CREATIVOS EN TERAPIA Y DESARROLLO HUMANO.**
Fechas: 24, 25 y 26 de Mayo de 2019
Docente: Ilse Gschwend
8. **FUERZAS QUE SANAN.
Constelaciones sistémicas sobre la enfermedad y la salud.**
Fechas: 21, 22 y 23 de Junio de 2019
Docente: Peter Bourquin
9. **Profundización e intervención terapéutica.
TRABAJO PRÁCTICO DE ENTRENAMIENTO E INTERVENCIÓN EN TERAPIA.**
Fechas: A determinar
Docente: Equipo EPV

Nota:

- El Centro se reserva la facultad de realizar variaciones en el programa por cuestiones de necesidad organizativas o formativas, así como la posibilidad de realizar de modo abierto algunos seminarios si el número de participantes es limitado o en beneficio de la dinámica grupal.
- Las fechas y talleres son indicativos y se confirman al inicio de la formación.
- Los talleres en los que cada participante se ha inscrito se consideran confirmados y la inasistencia con independencia del motivo, comportaría el pago del mismo.

DESARROLLO DE CONTENIDOS

Taller nº 1

CREENCIAS, ACTITUDES Y VALORES.

Los códigos internos que gobiernan la vida.

Las creencias son las fuerzas más poderosas o más limitantes que poseemos, las que determinan nuestra actitud y aptitudes para la vida. Son sentimientos de certeza sobre algo (ideas, personas, hechos...) y así estas fuerzas nos orientan hacia el bienestar o hacia el dolor, hacia la capacidad o la limitación.

Las creencias integran la personalidad entera y la red de vínculos abarcando lo individual, lo familiar, lo social y lo histórico.

Áreas:

- El mundo interior: creencias, convicciones, valores, dogmas...
- El acceso a creencias y valores inconscientes.
- La creación y la ruptura de vínculos.
- El trabajo con creencias.
- Creencias somáticas e inhibición de la fuerza vital.
- El mantenimiento y el cambio de creencias.
- El tránsito hacia nuevas creencias psicoafectivas.

Taller nº 2

El poder personal.

DESARROLLA EL PODER QUE HAY EN TI.

El poder personal es esencial y el fundamento de la salud y el bienestar.

Para desarrollarnos es necesario saber lo que nos da y lo que nos resta poder, así como tener la capacidad de generar energía, y recursos emocionales o vitales lo que nos lleva a lograr o fracasar, sanarnos o enfermarnos, tener fuerza o tener miedo,...

El poder interior, está en la raíz de la experiencia humana. Nuestras creencias, actitudes, valores y acciones -positivas o negativas-... son prolongaciones de la forma en que nos comprendemos, nos sentimos y utilizamos nuestros recursos.

Nuestro deseo es que cada participante desarrolle su energía y vitalidad y puede orientarse hacia el logro de los anhelos, sea más creativo y se sienta más capaz de vivir una vida satisfactoria a través de los aprendizajes, conocimientos y acciones que desarrollamos.

Contenidos del taller:

1. CONOCE EL PODER PERSONAL.
 - ¿Qué es el sentimiento subjetivo de poder?
 - Descubre las siete fuentes de poder de la energía.
 - El camino hacia un corazón poderoso.
 - Desarrolla tu energía, base de la salud y de la vida.
2. TRASFORMA LOS MIEDOS EN FUERZA Y CAPACIDAD.
 - Conoce las creencias profundas que te limitan para avanzar.
 - Desarrolla la fuerza que te impulsa a tomar decisiones y a actuar.
 - Transforma las emociones que te inhiben en emociones que te activan y te orientan.
 - Entrena el hemisferio derecho del cerebro y conoce tu capacidad.

3. PIENSA DIFERENTE Y VIVE DIFERENTE.
 - ¿Quién vive en tu cabeza? Estás hechizado o libre.
 - Desactiva las tortuosas voces internas.
 - Creando con imaginación, empatía y compasión.
 - Mira tú pasado y reformula tu historia personal.
 - Genera una conducta de líder.
4. AMPLIA TUS HORIZONTES VITALES.
 - Conoce y actúa los tres aspectos de la conciencia.
 - Identifica tus necesidades y valores espirituales.
 - Conecta con el sentido y el propósito de tu vida.
 - El corazón de la belleza.
 - Habilidades para vivir con visión de futuro.

El taller incluirá ejercicios pre-taller y post-taller.

Taller nº 3

EL DOMINIO EMOCIONAL EN LA TERAPIA Y EN LA VIDA

La afectividad es algo difícil de definir dado lo amplio y difuso de sus contenidos que suelen estar más allá de las palabras. También resulta arduo de percibir por su complejidad, sus matices y las formas en que se presenta y donde, como en un iceberg, hay partes perceptibles e imperceptibles que enlazan con todas las áreas de la vida. Ahí radica lo fascinante del mundo interior de las personas.

Conocer las emociones y las redes emocionales, sus conexiones mentales, su incidencia en la vida personal -pasada y actual-, los vínculos que forman y su importancia en la comunicación, constituyen los ejes imprescindibles para el trabajo terapéutico.

El taller de orientación práctica, incluye los contenidos conceptuales básicos para su aprendizaje así como el trabajo en red, eficaz e innovador sistema de curación.

Áreas de trabajo en el mundo emocional:

1. Conoce la vida afectiva, su función y sentido.
2. Desarrolla la seguridad emocional.
3. Hacia donde se dirigen tus emociones.
4. Comprende la escala de conciencia emocional.
5. Identifica tus emociones y sus redes vinculares.
6. Ve más allá de tu mente ordinaria.
7. Transforma las emociones oscuras.
8. Conoce los Amores parasitarios y sus derivaciones.
9. Siéntete vivo y descongela las emociones.
10. Crea relaciones y vínculos de calidad.
11. Consigue activar el poder emocional.

Procesos de ayuda e intervención:

1. Estrategias para el cambio.
2. Lenguajes, palabras, ritmos, ...
3. El principio de reciprocidad.
4. Posicionamiento, presencia y comunicación.

Taller nº 4

ENTENDER Y SUPERAR LA DEPRESIÓN

Nos encontramos ante una patología que progresivamente amenaza con convertirse en los próximos años con la primera causa de incapacidad en las mujeres y la segunda en los varones.

La persona deprimida tiene una visión constreñida de su realidad que le lleva a contacta de un modo inhibido e incluso a interrumpir el contacto con su entorno. Surge así un aislamiento emocional e interpersonal, encerrándose en sí mismos y sintiéndose incapaces de ver solución alguna, a su inmensa y dolorosa angustia.

Conforme evoluciona la depresión, se entra en un círculo vicioso de malestar, tristeza, sentimiento de culpa, incomprensión, y la sensación de un vacío que nadie ni nada puede llenar. La persona deprimida es incapaz de apoyarse en sus propios recursos y realizar los cambios que permitan encontrar una solución creativa para su vida.

Con la terapia gestalt trabajaremos el devolverle a la persona la capacidad de concienciar su experiencia personal, viviendo en el presente, en lugar de en las fantasías y miedos, y que se sienta responsable y aceptando sus propios actos, renunciando a los juegos y manipulaciones interpersonales. Sintiendo capaz de hacerse cargo de sí mismos y de su vida.

Trabajando con técnicas como integración de polaridades. Resolución de asuntos pendientes. Sueños y fantasías. Escenas temidas. Silla vacía. Técnicas para elaboración de duelo.

Taller nº 5

TRABAJO CON ÓRGANOS Y ENFERMEDADES

Adriana (Nana) Schnake nos enseñó a dialogar con los órganos y así poder recuperar la oportunidad que nos ofrece la enfermedad para cambiar, completarnos, crecer, para ser más humanos, más armónicos con nosotros y con el mundo que nos rodea. En suma, para ser más felices.

Este taller tiene como objetivos: Conocer el trabajo de diálogo con los órganos, escuchar los síntomas y recuperar el contacto con partes nuestras no sentidas o rechazadas, para así poder sanarlas. Recuperar la sabiduría del organismo para llevarla a nuestra vida a través de los conceptos básicos en los que se apoya la terapia Gestalt: conciencia y contacto. Aprender el método desde la propia vivencia y ampliar el conocimiento de nuestro organismo y su capacidad autorreguladora a través de una estructura de trabajo clara que se apoya tanto en lo fenomenológico como en lo intuitivo.

Taller nº 6

VIAJE DEL HÉROE A TRAVÉS DE LOS ARQUETIPOS DEL TAROT

Este es un trabajo creativo de exploración consciente en el que utilizaremos las cartas del Tarot como portales a un conocimiento intuitivo de las diferentes caras del héroe despertando en nosotros las respuestas a las preguntas que todos nos hacemos.

Cada uno de nosotros a lo largo de la vida nos vemos enfrentados a los grandes

temas existenciales: la Vida, La Muerte, Las Encrucijadas, Las Crisis, La Enfermedad, Las Pérdidas, El Dolor, La Búsqueda de la Felicidad, etc.

Este Taller nos da la oportunidad de revisar el modo en que cada uno resuelve el encuentro con estas fuerzas poderosas. Detectar nuestros patrones vitales nos da la oportunidad de tomar las decisiones que nos lleven a caminar nuestra existencia con mayor conciencia, por tanto con mayor libertad y capacidad transformadora.

El trabajo con los Arcanos del Tarot tiene como objetivo alcanzar la totalidad integrando todo aquello que somos, reconciliándonos con nuestros aspectos más oscuros o difíciles y generando recursos potenciando nuestras cualidades.

Taller nº 7

MÉTODOS CREATIVOS EN TERAPIA Y DESARROLLO HUMANO

El medio preferido de la intervención en la psicoterapia es la lengua. Nos movemos con nuestros clientes en la conexión entre el conocimiento de los hechos, el conocimiento intelectual y el sentimiento como modo de detectar la experiencia.

La efectividad del tratamiento es mayor cuando se dan intervenciones creativas para abordar los múltiples canales sensoriales y se caracterizan por ideas inusuales, inesperadas e intuitivas que ya se encuentran en las soluciones al problema al mostrar un lado diferente. M. Erikson dice "Actuar en el mundo del cliente de una manera suave". La creatividad no es una cuestión de genio, su origen es la curiosidad y se desarrolla a través de la práctica, la experiencia y diligencia. (Pablo Picasso: "La pintura no es sólo fuente de inspiración sino de transpiración").

El trabajo se abordará tanto en situaciones individuales como en parejas y familias. Para mayor riqueza y opciones uniremos al proceso creativo la metodología y los sistemas de la Gestalt y las Constelaciones Familiares.

Taller nº 8

FUERZAS QUE SANAN.

Constelaciones sistémicas sobre la enfermedad y la salud.

De acuerdo con la comprensión sistémica, para una persona toda enfermedad es a la vez una solución para un problema. En este taller se aplica el método de las Constelaciones Sistémicas con el fin de encontrar una solución que conecte con la fuerza que sana y al mismo tiempo asintiendo a la vida.

El terapeuta y el cliente exploran juntos las dinámicas y conflictos interiores del cliente, fomentando en él una actitud más integradora. El terapeuta asiente al destino y también a la enfermedad del cliente tal como es.

La fuerza viene del cuidado tanto del cuerpo como del alma.

Taller nº 9

Profundización e intervención terapéutica.

TRABAJO PRÁCTICO DE ENTRENAMIENTO E INTERVENCIÓN EN TERAPIA

EQUIPO DIDÁCTICO:



Vicente Cuevas (Valencia).

Fundador y Director de la EPV. Psicólogo Clínico. Psicoterapeuta y Arteterapeuta. Pionero en Gestalt, PNL y en Psicología Humanista en Valencia. Miembro Didacta y Miembro Supervisor de la AETG, Clínico de AESPAT y Psicoterapeuta de la FEAP. Formador en Constelaciones Familiares. Psicólogo Especialista en Psicoterapia (Acreditado por la Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos – EFPA). Dirige y colabora en programas de Formación en Psicoterapia en España, Bélgica y Latinoamérica. www.vicentecuevas-psicologo.com

Maru Martí (Valencia).

Terapeuta y Educadora de Orientación Gestáltica. Post-graduada en Psicoterapia Integrativa, con formación en Terapia Gestalt, PNL y Constelaciones Familiares. Miembro Didacta y Miembro Supervisor de la AETG. Psicoterapeuta de la FEAP. Responsable de Formación de la EPV. Vocal de la Junta Directiva de la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG) y Coordinadora de la sección de Escuelas. Colabora en programas de formación en diversos centros de España.



Azucena Martí (Castellón).

Psicóloga Clínica y Psicoterapeuta. Experta en terapia familiar y especialista en drogodependencias en la U.C.A. de Vall D'Uxó. Ex-Presidenta de Socidrogalcohol de la Comunidad Valenciana.

Peter Bourquin (Alemania).

Terapeuta. Fundador y director de ECOS. Terapeuta de Enfoque Humanista, formado en Terapia Gestalt, 'Brainspotting' y en 'Integrative Psychotherapy'. Colabora en la formación y supervisión de profesionales con diversos institutos terapéuticos en España y Latinoamérica. Es Miembro Didacta de las Asociaciones Alemana y Española (DGfS y AEBH).



Ilse Gschwend (Austria).

Psicóloga, Terapeuta y Asesora reconocida por la IAG (Asociación Internacional de Soluciones Sistémicas - Alemania). Directora de Conducción Grupal (Deutsches Zentralinstitut für Viena). Supervisora en el Área Organizacional (IFF, Universidad de Viena). Directora del Servicio de Ayuda a la Mujer. Directora en la Formación de Terapeutas Sistémicos (LSF Viena).

Freya Bello (Alicante)

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia en 1982. Formada en Terapia Gestalt Integrativa en la EPV. Miembro de la Sociedad Internacional de Cirugía Vasculat, capítulo de Flebología. Miembro de la Sociedad de Medicina y Cirugía Cosmética. Miembro de la Sociedad Valenciana de Flebología.

