

Curso 2018-2019

PSICOLOGIA, TERAPIA Y ESPIRITUALIDAD

---

## EL PROCESO DE INTEGRACIÓN DE LA VIDA



¿Hacia dónde nos lleva la vida? ¿Cómo entrar en contacto y armonizar con lo que somos? ¿Cómo marca la conciencia de nuestro tiempo la visión que tenemos de las cosas? ¿Qué sujeta, forma y transforma nuestra conciencia? ¿Qué influencia recíproca se da entre los procesos de crecimiento personales y colectivos?

A partir de estas preguntas se aborda un trabajo práctico continuado que describe el movimiento de la vida y dibuja el mapa de la conciencia y su desarrollo que, además de ofrecer orientación y crecimiento, logra conmovernos. Nelles muestra qué papel desempeña la terapia en general y la constelación familiar en particular en el proceso de despliegue de la conciencia. Para ello desarrolla una nueva teoría y práctica de las constelaciones al servicio de la curación y el crecimiento personal.

El Proceso de Integración de la Vida (LIP) es una nueva forma de trabajo terapéutico con constelaciones. Lo novedoso es que a diferencia de las constelaciones familiares o sistémicas, no se trata de las relaciones con otras personas o el lugar y el papel en un sistema, sino únicamente sobre el individuo y su actitud interna hacia él mismo y su vida. La causa de nuestros problemas se manifiesta en el trabajo y al mismo tiempo entramos en contacto con nuestro propio potencial original que puede desarrollarse por completo.

Para que nuestras vidas realmente se establezcan en nuestra conciencia, necesitamos una cierta actitud, es decir, respeto por todas las formas y expresiones de la vida, incluidas aquellas que son dolorosas. Esta actitud es el núcleo (o alma) del LIP y todo nuestro trabajo.

## PROGRAMA DE TALLERES DEL CURSO

### CÓMO AMAMOS:

#### El amor infantil dependiente y el amor adulto por uno mismo.

En el Proceso de Integración de Vida (PIV) se muestran los movimientos internos de nuestra época prenatal, de infancia y de juventud. Ahí vemos sobre todo lo siguiente: “nunca hemos hecho otra cosa que amar”. El PIV pone de manifiesto cómo el amor inconsciente da forma a nuestra vida desde una necesidad interior.

Desde el presente, desde el “ahora” miramos a nuestro pasado, a nuestro “entonces”. ¿Cómo actuábamos, sentíamos y pensábamos cuando éramos jóvenes, niños o cuando estábamos en el vientre materno antes de nacer? Vemos como el “amor dependiente” aseguraba nuestra supervivencia, sin cometer errores, ya que todavía estamos ahí.

En el presente, cuando ya no somos dependientes de los padres y de otras circunstancias, el otro polo del amor puede volverse activo. **El amor por uno mismo se ocupa del crecimiento.** No tiene ningún interés por la supervivencia o el control. Busca desarrollo y entrega. Puede llevarnos a un “ser adulto” interior, más relajado, a la vida en el “ahora”.

En el trabajo con el PIV se trata sobre todo de ver cómo y para qué activamos actualmente, y de manera inconsciente, algunas estrategias de supervivencia del pasado. Lo hacemos en situaciones que nos parecen similares, como son conflictos, síntomas o crisis. Tan pronto como reconocemos estos “ecos”, podemos confiarnos al presente y nuestro interior se vuelve más tranquilo, libre y fuerte.

Fechas: **26, 27 y 28 de Octubre de 2018**

Docente: **Thomas Gessner**

### LA VIDA SUCEDE. El desarrollo de la vida humana y de la conciencia como base de la terapia y asesoramiento psicológico.

El ser humano moderno lo quiere hacer todo (bien), planear todo, controlar todo – a sí mismo, su cuerpo, su mente, sus emociones, sus relaciones, así como a la sociedad, al mundo entero, a toda la vida, incluso a la muerte. Quiere dominarlo todo, todo tiene que suceder según su voluntad, sus fantasías, sus ideas o sus ideales. Aparte de que estas ideas e ideales chocan y luchan entre sí de una manera irreconciliable – ya sea en nuestro interior o bien en el mundo exterior- esto tiene una consecuencia inevitable: **Se desaprovecha la vida.**

La vida que uno ha “dominado” ya no es vida. En el momento en que yo la tengo bajo control, tal y como pretende la conciencia moderna con todas sus fuerzas, habría muerto.

Entonces uno va al terapeuta, o bien porque eso de coger las riendas no acaba de funcionar y los conflictos que surgen le sobrepasan, o bien porque uno ya no se siente vivo (“Solo funciona, ya no me siento”). El terapeuta o asesor debe o bien restaurar su funcionamiento o ayudarle a recuperar su vitalidad. Lo primero es más viable pero lo segundo es más difícil si la terapia se sustenta en el hacer, funcionar y controlar.

El Proceso de Integración de Vida (P.I.V.) aporta una perspectiva diferente: someterse a la vida, confiarse a su fluir, a su continuo movimiento, a sus cambios y dejarse llevar. La “Integración” no es una acción, sino un suceso que surge directamente tras ver y reconocer la

realidad. Todo lo que hay que hacer es percibir lo que es. El PIV desarrolla un modelo que describe el movimiento de la vida y de la conciencia humana en sus diferentes niveles, y un método práctico que posibilita percibir y reconocer claramente esto tanto a nivel global como para la propia vida.

**Fechas: 1, 2 y 3 de Febrero de 2019**

**Docente: Wilfried Nelles**

## **TRAUMA, FANTASÍA Y ESPIRITUALIDAD**

El Proceso de Integración de Vida (PIV) muestra en relación con el “trauma” sobre todo una cosa: “Hemos sobrevivido”. Realmente seguimos aquí. Desde la posición del adulto miramos cómo lo logramos, cómo salimos adelante en las circunstancias de nuestra juventud, infancia y en el vientre materno antes de nacer. Miramos desde el presente a nuestro pasado. Al hacerlo, podemos sentir todavía hoy en nuestro cuerpo, cómo nos sentíamos entonces.

Esto puede concernir también a recuerdos de experiencias que fueron demasiado grandes, excesivas, o demasiado dolorosas y que por ello nos desbordaron. La reacción de supervivencia de entonces todavía la tenemos metida como un eco “en los huesos”. Se reactiva habitualmente cada vez que sentimos una situación de hoy en día como en el pasado. A esta tendencia de volver a reaccionar ante las amenazas temidas del mismo modo que entonces nos salvó el llamado “trauma”. En el fondo, el “trauma” contiene la idea de que seguimos estando en peligro. Por ello, el “trauma” activa una y otra vez nuestra disposición a luchar por la pura supervivencia.

El “trauma” no sólo se puede mostrar como miedo o rigidez, sino también como luchas en las relaciones, en patrones de supervivencia neuróticos y en síntomas físicos. El “trauma” sólo puede calmarse si nos confiamos totalmente al momento presente. No es otra cosa lo que hacemos en el PIV y no es otra cosa lo que yo entiendo por “espiritualidad”: abrirse interiormente al presente seguro, tal y como es. Entonces, los recuerdos traumáticos almacenados en nuestro cuerpo y en nuestra psique se pueden sentir como algo que ya pasó. Se puede contar el final de la historia amenazante de entonces: su final feliz somos nosotros mismos, tal y como somos hoy. Así, la energía de entonces se puede relajar y convertirse en un recurso, en pura vitalidad y fuerza.

En este curso se aúnan el método de constelaciones fenomenológico, el Proceso de Integración de Vida, los descubrimientos y métodos del terapeuta del trauma Peter A. Levine y la práctica espiritual orientada al presente de Thomas Gessner.

**Fechas: 5, 6 y 7 de Abril de 2019**

**Docente: Thomas Gessner**

## **SOLO CONMIGO MISMO.**

### **La felicidad y la desgracia del ser humano moderno.**

Cuando trabajamos con las personas a nivel terapéutico tendemos a buscar las causas de los problemas psíquicos en la historia de origen personal. La persona sería el resultado de sus experiencias en las relaciones. Pero la persona no es solo un hijo de sus padres, sino también hijo de su tiempo. Del “tú tienes que” social de los padres, de la tradición y de la religión ha surgido un “yo tengo que” en la época moderna. Ahí donde antes regía Dios, se encuentra ahora el yo solitario con todas sus exigencias hacia la vida y hacia sí mismo. El alma del

individuo está inundada de creencias inconscientes de la cultura en la que vivimos. Veamos algunas de ellas: “Soy valioso si rindo”, “quiero ser autónomo, auténtico, especial y encontrarme a mí mismo” – y además tanto a nivel profesional como privado. Menos que eso no puede ser. A todos aquellos que fracasen ante sus exigencias internas les esperan las enfermedades de la época moderna: depresión, ansiedad, trastornos alimentarios... y sufrimiento psíquico de diversa índole.

Lo que queda cuando desaparece todo lo externo a lo que uno se podía aferrar es uno mismo y la propia vida.

El seminario invita a la contemplación de uno mismo y la propia vida. Aquí se le da la vuelta a la lógica habitual de la conciencia moderna: No somos nosotros los que le dictamos a la vida cómo debería ser, sino que dejamos que sea la vida la que nos cuente algo sobre nosotros y nuestro self (sí mismo). A nivel metodológico, trabajamos con el procedimiento de constelaciones del Proceso de Integración de Vida, así como con constelaciones orientadas al crecimiento inspiradas en el PIV, que nos permiten tomar consciencia de nosotros mismos y nos invitan a relajarnos en nuestra propia existencia.

**Fechas: 20, 21 y 22 de Septiembre de 2019**

**Docente: Malte Nelles**

## **DOCENTES. Equipo didáctico del Instituto Nelles. Alemania**



### **Wilfried Nelles.**

Trabajó 12 años en el campo de la investigación y la docencia antes de dedicarse a la terapia. Desde 1.996 su actividad gira en torno a las Constelaciones Familiares y dirige cursos de iniciación y perfeccionamiento en Alemania, Europa, Asia y América. Con el correr del tiempo, su trabajo ha evolucionado y se ha consolidado en el campo de "los movimientos del alma" y en formas abiertas, más fluidas, de constelaciones orientadas al crecimiento espiritual.

### **Malte Nelles.**

Graduado en ciencias políticas, Terapeuta docente para Constelaciones de Sistemas (DGfS). Formado en el trabajo de constelaciones, psicoterapia profunda (H. Beaumont), terapia de pareja (D. Revenstorff, H. Weiss), métodos de hipnoterapia (H. Breuer, W. Eberwein, W. Lenk) y la terapia sexual (D. Schnarch).



### **Thomas Gessner.**

Graduado en Teología. Formado en hipnoterapia, Constelaciones Familiares y Organizacionales. Terapeuta docente de Constelaciones Familiares y Sistémicas. Practica y enseña el trabajo de constelaciones fenomenológicas en diferentes institutos en Berlín y Alemania Oriental. Docente colaborador de Heinrich Breuer y Jan Jacob Stam.

## INFORMACIÓN GENERAL

El curso está constituido por cuatro talleres formativos aunque existe la opción de realizar talleres aislados. El número de participantes es limitado, teniendo prioridad las inscripciones al curso completo.

Abierto el periodo de inscripción. Precio bonificado hasta el 30/06/2018

Fecha de inicio: **26, 27 y 28 de Octubre de 2018.**

## A QUIEN SE DIRIGE

1. **Estudiantes y profesionales en la relación de ayuda:** psicólogos y terapeutas, médicos, trabajadores sociales, educadores, consultores, maestros, mediadores y comunicadores... que deseen desarrollar o ampliar sus conocimientos y recursos terapéuticos para su aplicación profesional tanto a nivel individual como grupal.
2. **Desarrollo personal:** Para aquellas personas interesadas en mejorar su autoconocimiento, creatividad y capacidad comunicadora tanto en el ámbito individual y familiar como en sus relaciones o en la vida profesional y social.

### Información e Inscripciones:



**ESCUELA DE PSICOTERAPIA DE VALENCIA**

Antonio Suárez, 48. Entlo 3ª 46021 Valencia

Telf. y Fax: 96 369 87 80

E-mail: [epv@cop.es](mailto:epv@cop.es) - [www.epvpsicoterapia.com](http://www.epvpsicoterapia.com)